



## **Λάμπεις και Μυγάκια (φωτοψίες, μυοψίες)**

### **Τι είναι τα μυγάκια;**

Το εσωτερικό του οφθαλμού πληρείται από ένα διάφανο ζελέ που καλείται υαλοειδές. Οποιοσδήποτε θολερότητες μέσα στο υαλοειδές δίνουν στον ασθενή την οπτική εντύπωση συχνά στικτών σκούρων κηλίδων ή/και λεπτών γραμμών που «επιπλέουν» ελεύθερα μέσα στο πεδίο της όρασής του. Τα «μυγάκια» αυτά γίνονται συνήθως περισσότερο ευδιάκριτα σε ένα φωτεινό υπόβαθρο, π.χ. στον γαλάζιο ουρανό, ή σε έναν άσπρο τοίχο. Οφείλονται συχνά σε πυκνώσεις των δομικών υλικών του ζελέ (ινίδια κολλαγόνου) λόγω ηλικίας ή/και κατασκευής του οφθαλμού (π.χ. σε υψηλή μυωπία), σε αιματικά στοιχεία (π.χ. σε πρόσφατη ρωγμή του αμφιβληστροειδούς), ή σε πυκνώσεις της οπίσθιας επιφάνειας του ζελέ (π.χ. σε οπίσθια αποκόλληση του υαλοειδούς). Συνήθως τα «μυγάκια» με τη πάροδο του χρόνου γίνονται λιγότερο αντιληπτά από τον ασθενή, καθώς ο εγκέφαλος προσαρμόζεται ανάλογα και μαθαίνει να «αδιαφορεί» για τις συγκεκριμένες εικόνες.

### **Βλέπω μυγάκια, πρέπει να ανησυχήσω;**

Αν τα «μυγάκια» υπάρχουν εδώ και χρόνια ή αυξάνουν σε αριθμό προοδευτικά με τη πάροδο των ετών δεν θα πρέπει να ανησυχούμε. Μπορεί να είναι ενοχλητικά, ιδιαίτερα σε συνθήκες καλού φωτισμού, δεν απειλούν όμως τη γενικότερη υγεία των οφθαλμών μας. Αν όμως ξαφνικά αναγνωρίσουμε ένα έντονο «μυγάκι» που δεν υπήρχε, ή αν αυξηθεί αιφνιδίως ο αριθμός τους με ή χωρίς συνοδό αίσθημα λάμπειων πρέπει να αναζητήσουμε σε επείγουσα βάση τον οφθαλμίατρό μας. Πρέπει να γίνει βυθοσκόπηση (μετά από ενστάλαξη μυδριατικών κολλυρίων) προκειμένου να αποκλεισθεί το ενδεχόμενο ρωγμής του αμφιβληστροειδούς. Συχνά η απότομη εμφάνιση μυοψιών συνοδεύει την οπίσθια αποκόλληση του υαλοειδούς, κατάσταση η οποία – σε μικρό ποσοστό των ασθενών – συνεπάγεται την εμφάνιση ρωγμής στον αμφιβληστροειδή. Εφόσον η ρωγμή αυτή αντιμετωπιστεί έγκαιρα με laser προλαμβάνεται η αποκόλληση του αμφιβληστροειδούς, κατάσταση η οποία απαιτεί πλέον χειρουργική διόρθωση.



## Τι σημαίνουν οι λάμπες;

Ο αμφιβληστροειδής, ο φωτοευαίσθητος χιτώνας του οφθαλμού μας, λειτουργεί όπως το φιλμ μιας φωτογραφικής μηχανής. Δέχεται το φωτεινό ερέθισμα και το τροποποιεί σε ηλεκτρικό ερέθισμα, το οποίο στη συνέχεια αποστέλλεται στον εγκέφαλο για περαιτέρω «αποκωδικοποίηση» του σήματος και αναγνώριση της εικόνας. Ο αμφιβληστροειδής στοιχειοθετείται από εξειδικευμένα κύτταρα που καλούνται φωτουποδοχείς, κύτταρα που ενεργοποιούνται μόνο από το φως, και δεν αντιλαμβάνονται άλλου είδους ερεθίσματα, π.χ. πόνο ή θερμότητα. Όταν ο αμφιβληστροειδής έλκεται από το υαλοειδές κατά την εξέλιξη π.χ. της οπίσθιας αποκόλλησης του υαλοειδούς, τα κύτταρα της όρασης δέχονται μηχανικό ερεθισμό και αποστέλλουν ηλεκτρικό ερέθισμα στον εγκέφαλο που εκλαμβάνεται από τον ασθενή ως «λάμψη» (φωτοψία). Η «λάμψη» αυτή λοιπόν σημαίνει πως ο αμφιβληστροειδής δέχεται μηχανική έλξη από το υαλοειδές με συνεπακόλουθο κίνδυνο ρωγμής

## Βλέπω λάμπες και μυγιάκια. Πότε πρέπει να ανησυχήσω;

Η αιφνίδια έναρξη «λάμπων», ιδιαίτερα όταν συνοδεύονται από καινούργια «μυγιάκια» καθιστά επιτακτική τη βυθοσκόπηση σε επείγουσα βάση. Η μηχανική έλξη του αμφιβληστροειδούς από το υαλοειδές ζελέ συχνά συνεπάγεται τη δημιουργία ρωγμής στον αμφιβληστροειδή και την απελευθέρωση αιματικών στοιχείων μέσα στο εσωτερικό του οφθαλμού που αντιλαμβανόμαστε ως «μυγιάκια». Η ταυτόχρονη και αιφνίδια δηλαδή εμφάνιση μυοπιών και φωτοπιών πρέπει να αξιολογηθούν σε επείγουσα βάση από τον οφθαλμίατρό μας.