

Πολυχρόνης Σαρακώτσης  
Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Οικ. : Ερμού 48, 54623 Θεσσαλονίκη  
Ιατρείο : Ερμού 73, 54623 Θεσσαλονίκη  
τηλ. Οικ. : 2310 / 220323  
ιατρ. : 2310 / 729169  
κιν. : 6944 / 901308  
e-mail : xs@freemail.gr

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Γεννήθηκα στις **18.09.1963** στη Θεσσαλονίκη, υιός του οφθαλμιάτρου Γεωργίου Σαρακώτση και της συζύγου του, καθηγήτριας Αγγλικής γλώσσας, Αικατερίνης Κουτσιμανίδου.

Το Φθινόπωρο **1969** άρχισε η σχολική μου εκπαίδευση στο Δημοτικό σχολείο «Κοραής».

Μετά από διετή παρακολούθηση των προκαταρκτικών μαθημάτων συνέχισα την σχολική μου εκπαίδευση στη Γερμανική Σχολή Θεσσαλονίκης ( **1975- 1981** ).

Τον Ιούνιο **1981**, μετά από τις απαιτούμενες απολυτήριες εξετάσεις (Feststellungsprüfung), πήρα το γερμανικό απολυτήριο γυμνασίου (Abitur), παράλληλα με το ελληνικό.

Μετά από μονοετή φοίτηση στην Φαρμακευτική Σχολή του Πανεπιστημίου Johannes-Gutenberg στο Mainz της Δ.Γερμανίας, συνέχισα τις σπουδές μου στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Essen.

Στις **27.04.1990** πήρα το πτυχίο της Ιατρικής, τελειώνοντας τις σπουδές μου στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Essen (Δ.Γερμανίας).

Από **16.07.1990** ως **27.11.91** εργάσθηκα ως ιατρός τμήματος (Stationsarzt) στην κλινική Τραυματολογίας του St.-Marien-Hospital του Mülheim.

Υπηρέτησα την στρατιωτική μου θητεία (**17.03.92- 17.08.93**), μετά την ανάλογη εκπαίδευση, στο Μεσολόγγι και στην Άρτα, ως ιατρός των στρατιωτικών μονάδων περιοχής Γιαννιτσών.

Για την εκπλήρωση της προβλεπόμενης υπηρεσίας υπαίθρου διορίσθηκα στο Περιφερικό (Αγροτικό) Ιατρείο Ν.Σάντας του Ν. Κιλκίς ( **08.10.93- 10.10.94** ).

Η ειδίκευσή μου στην Ορθοπαιδική άρχισε στην Β' Χειρουργική Κλινική του Γ.Ν.Ν. Καβάλας, από **21.11.94** ως **20.11.95**, για να συνεχισθεί στην Ορθοπαιδική Κλινική του Γ.Ν.Ν. Καβάλας, όπου είχα διορισθεί ως υπεράριθμος ειδικευόμενος ιατρός ( **21.11.95 - 04.08.96** ).

**21.10.96 – 17.10.2000** εκπαίδευση για την λήψη ειδικότητας στην Ορθοπαιδική Κλινική του Γ.Ν.Ν. Ξάνθης.

**18.12.2000** Επιτυχής εξέταση λήψης ειδικότητας Ορθοπαιδικής στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, στην Αλεξανδρούπολη. (αρ. πρωτ. 1136 / 5-2-2001, έγγραφο της Δ / σης Υγείας Αλεξανδρούπολης : «αποτελέσματα εξετάσεων ιατρών» ).

**13.02.2001** Απονομή του τίτλου ιατρικής ειδικότητας Ορθοπαιδικής από την Δ / νση Υγείας Ξάνθης, αρ. πρωτ. ΔΥ942 / 13-2-2001.

**13.06.2001** Έναρξη επαγγέλματος ως ιδιώτης ορθοπαιδικός χειρουργός με ιατρείο επί της οδού Ελ. Βενιζέλου 82 στους Αμπελόκηπους – Θεσσαλονίκη.

**08.06.2003** Απονομή Διπλώματος Ιατρικού Βελονισμού, μετά από 2ετή παρακολούθηση των μαθημάτων της Ιατρικής Εταιρίας Βελονισμού Βορείου Ελλάδος (μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης).

**20.11.2011** Μεταφορά του ιατρείου στην Οδό Ερμού 73, 54623 Θεσσαλονίκη.

## Συμμετοχή σε εκπαιδευτικά σεμινάρια :

- 1.) 11<sup>ο</sup> Περιφερειακό Σεμινάριο συνεχούς επιμόρφωσης Ορθοπαιδικών Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης στην Ξάνθη, 13-15.6.1997
- 2.) 8<sup>ο</sup> Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Οστεοσύνθεσης με workshop στην Καστοριά, 27.2-1.3.1998 .
- 3.) 12<sup>ο</sup> Περιφερειακό Σεμινάριο Κολεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης στις Σέρρες, 19-21.6.1998 .
- 4.) 1<sup>η</sup> Εβδομάδα Μικροχειρουργικής, που οργανώθηκε από το Εργαστήριο Μικροχειρουργικής της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με πρακτική εξάσκηση στα Ιωάννινα, 15-21.3.1999 .
- 5.) Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στην «Αντιμετώπιση Πόνου» (Ενέργεια Κατάρτισης Υ99-Ν1.04-Ε305) στο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Περιφερειακού Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», 8.5-27.5.2000 .
- 6.) Εφαρμοσμένο Σεμινάριο σπονδυλικής στήλης «μικροδισκεκτομή – μικροοστεοφυτεκτομή & σπονδυλοδεσία με εμπρόσθια προσπέλαση της ΑΜΣΣ», με workshops στη Θεσσαλονίκη, 17.6.2000 .
- 7.) Εκπαίδευση στη χρήση μικροοστεοτρύπανου «Zeppelin Millenium Motor Drill System» με αντικείμενο την πρόσθια προσπέλαση της ΑΜΣΣ και τις διερευνητικές και μη κρανιοανατρήσεις στη Θεσσαλονίκη 17-18.6.2000 .
- 8.) Περιφερειακό Σεμινάριο συνεχούς επιμόρφωσης Ορθοπαιδικών Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης στην Καβάλα, 23-25.6.2000 .
- 9.) Παρακολούθηση του εκπαιδευτικού Προγράμματος Πυρηνικής Ιατρικής 2000 – 2001 για πτυχιούχους Ιατρούς, αποτελούμενο από 25 μαθήματα.
- 10.) Ημερίδα : «Τα αυτοάνοσα νοσήματα για τον μη ειδικό» στο Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη 8.12.2001.
- 11.) 3<sup>ο</sup> Μεταπτυχιακό Σεμινάριο Ιατρικού Βελονισμού με Θέμα : «Τάσεις και εξελίξεις στην Επιστήμη του Ιατρικού Βελονισμού», εισηγητής Dr.Wang Hongai, Master PhD, στην Θεσσαλονίκη, 1-3.3.2002.
- 12.) Παρακολούθηση τριήμερου σεμιναρίου θεωρητικής και πρακτικής εξάσκησης με θέμα “Intramuscular Stimulation for myofascial pain of Radiculopathic origin”, με εισηγητή τον C. Chan Gunn από το Institute for the Study and Treatment of Pain (iSTOP), Vancouver, Canada, στην Θεσσαλονίκη 21 – 23.3.2003 .
- 13.) 2ετής κύκλος (2002 – 2003) σεμιναρίων 300 ωρών θεωρητικής και πρακτικής εξάσκησης στον Ιατρικό Βελονισμό, υπό την αιγίδα της Ιατρικής Εταιρίας Βελονισμού Βορείου Ελλάδος (μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης) και του Ερευνητικού Μετεκπαιδευτικού Ινστιτούτου Βελονισμού.
- 14.) Επιστημονική Εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρίας Μεταβολισμού των Οστών στη Θεσσαλονίκη, 18-19.10.2003.
- 15.) 1<sup>η</sup> Εκπαιδευτική Ημερίδα της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρίας με θέμα : «Σπαστικότητα», στην Θεσσαλονίκη, 14.12.2003.
- 16.) 6<sup>ο</sup> Σεμινάριο Βασικών Γνώσεων για τα μεταβολικά νοσήματα των Οστών του Ελληνικού Ινστιτούτου Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ), στη Θεσσαλονίκη, 21.3.2004.
- 17.) Διήμερο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο στον Ιατρικό Βελονισμό συνολικής διάρκειας 15 ωρών θεωρητικής και πρακτικής άσκησης με θέμα : “Current neurophysiological aspects of the needling effect. How to increase the effectiveness of Acupuncture treatment : Electroacupuncture, TENS, LASER” με εισηγητή τον

- καθηγητή Thomas Lundeberg από το Karolinska University Hospital, Stockholm, Sweden, στη Θεσσαλονίκη, 18.04.2004.
- 18.) Σεμινάριο συνολικής διάρκειας 27 ωρών με θέμα: «Σύνδρομο Μυοπεριτοναϊκού πόνου – Trigger Points : Διαγνωστική και Θεραπευτική Προσέγγιση» με εισηγητή τον Robert Gerwin MD FAAN, στη Θεσσαλονίκη, 19-21.5.2005. - 18 μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (EACCME – UEMS) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.
  - 19.) Τριήμερο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο στον Ιατρικό Βελονισμό συνολικής διάρκειας 21 ωρών θεωρητικής και πρακτικής εξάσκησης με θέμα: “Auricular Medicine”, με εισηγητή τον Dr. Raphael Nogier, Groupe Lyonnais d’ etudes Medicales, στη Θεσσαλονίκη, 18 – 20.11.2005.
  - 20.) Διήμερο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο στον Ιατρικό Βελονισμό συνολικής διάρκειας 20 ωρών θεωρητικής και πρακτικής εξάσκησης με θέμα : “Auricular Medicine”, με εισηγητή τον Dr.Raphael Nogier, Groupe Lyonnais d’etudes Medicales, στη Θεσσαλονίκη, 20.3.2005
  - 21.) Δημερίδα Ιατρικού Βελονισμού του Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού στη Θεσσαλονίκη, 27-28.1.2007.
  - 22.) 8<sup>ο</sup> Σεμινάριο Οστεοπόρωσης και Μεταβολικών Νοσημάτων των Οστών του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (ΕΛΙΟΣ) στη Θεσσαλονίκη, 8-10.6.2007.
  - 23.) Σεμινάριο Βελονισμού : Akupunktur – Intensivkurs : “Frequentielle Akupunktur”, με εισηγητή τον Dr. Manfred Reiningger. (Akupunkturzentrum Berlin - Academy of Chinese Acupuncture E.V.) στο Βερολίνο 26-27.1.2008.
  - 24.) Διήμερο σεμινάριο βελονισμού (Ωτοβελονισμού 2 κατά Bahr) στο Μόναχο 9 - 10.10.2010
  - 25.) Τριήμερο σεμινάριο βελονισμού με θεωρητική και πρακτική εξάσκηση με θέμα : ‘Acupuncture in Pain Relief’ με εισηγητή την Dr. Radha Thambirajah MD (China) στη Θεσσαλονίκη, 19 – 21.11.2010.
  - 26.) Διήμερο σεμινάριο βελονισμού (Ωτοβελονισμού 3 κατά Bahr) στο Freudenstadt 16 - 17.09.2011
  - 27.) Διήμερο σεμινάριο εναλλακτικής ιατρικής : “TCM Combined Approach to Obesity” στη Θεσσαλονίκη 29 – 30.09.2012.
  - 28.) Σεμινάριο βελονισμού κατά Bahr και LASER με επίκεντρο τα δόντια ως πεδία διαταραχής και αντιμετώπιση τους στο Μόναχο 16.11.12. 4 μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.
  - 29.) Διήμερο σεμινάριο βελονισμού – Ωτοβελονισμού επιπέδου 4/5 κατά Bahr με ιδιαίτερη βαρύτητα στα πεδία διαταραχής, χρήση LASER και προετοιμασία για το δίπλωμα βελονισμού του πανεπιστημίου Nanjing της Κίνας. Μόναχο 17.-18.11.12. 13 μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης. Εισηγητής Prof. Bahr.
  - 30.) Διήμερο σεμινάριο βελονισμού (Ωτοβελονισμού κατά Bazzoni 1<sup>ο</sup> μέρος) στη Θεσσαλονίκη 19.-20.01.2013. Εισηγητής G. Bazzoni
  - 31.) Σεμινάριο Στασιολογίας με πρακτική εφαρμογής νευρομυικών πελμάτων στη Θεσσαλονίκη 19.02.2013 . Εισηγητής Δρ. Κ. Ξυδάς.
  - 32.) Τριήμερο σεμινάριο βελονισμού με θέμα «Τεχνικές Διάγνωσης στην Παραδοσιακή Κινεζική Ιατρική» στη Θεσσαλονίκη 19.02.2013 με εισηγήτρια την Dr. Radha Thambirajah MD (China).
  - 33.) Διήμερο σεμινάριο βελονισμού (Ωτοβελονισμού κατά Bazzoni 2<sup>ο</sup> μέρος) στη Θεσσαλονίκη 16.-17.02.2013. Εισηγητής G. Bazzoni.
  - 34.)

## Συμμετοχή σε συνέδρια :

- 1.) Συμπόσιο χειρουργικής χεριού στη Θεσσαλονίκη, 7-9.4.1995 .
- 2.) 15<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο της Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας – Θράκης στην Χαλκιδική, 17-20.4.1996 .
- 3.) 1<sup>ο</sup> Βαλκανικό Συνέδριο υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρίας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας στη Θεσσαλονίκη, 8-11.10.1997 .
- 4.) 17<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο της Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας – Θράκης στη Χαλκιδική, 23-26.4.1998 .
- 5.) 18<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο της Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας – Θράκης στην Αλεξανδρούπολη, 14-17.4.1999 .
- 6.) 1<sup>ο</sup> Ιατρικό Συνέδριο της Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας (1<sup>ο</sup> βραβείο για την εργασία: «Σκολίωση : school screening στην Ξάνθη, 10 χρόνια εμπειρία.» των Χ.Μπίκος, Τ.Παπαϊωάννου, Β.Καραμούλας, Μ.Πετρά, Ν.Τουκματσής, Μ.Σαββίδης, Π.Σαρακώτσης.), 7 – 9.5.1999.
- 7.) Ημερίδα χειρουργικής χεριού στην Ξάνθη, 29.1.2000 .
- 8.) Κοινό Συνέδριο των Εταιριών Ορθοπαιδικής και Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας – Θράκης και The Naughton Dunn Orthopaedic Society στην Χαλκιδική, 3-6.5.2000 .
- 9.) Επιστημονική εκδήλωση «Νευροχειρουργική 2000» της Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, 16 – 18.6.2000.
- 10.) 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο «Η Ιατρική της Άθλησης στον 21<sup>ο</sup> αιώνα», από τον Τομέα «Ιατρική της Άθλησης» Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., στη Θεσσαλονίκη 10 – 12.5.2001.
- 11.) “Regional Meeting on Sleep”, South – East European Society for Neurology and Psychiatry, στον Βόλο, 19-21.10.2001.
- 12.) 3<sup>ο</sup> Μεταπτυχιακό Σεμινάριο Ιατρικού Βελονισμού με θέμα : «Τάσεις και εξελίξεις στην επιστήμη του Ιατρικού Βελονισμού», 1 – 3.3.2002.
- 13.) 21<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της Ορθοπαιδικής & Τραυματολογικής Εταιρίας Μακεδονίας – Θράκης στη Θεσσαλονίκη 9 – 12.5.2002.
- 14.) 58<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο & 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας στη Θεσσαλονίκη 22.-27.10.2002.
- 15.) 60<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή στην Αθήνα, 6-9.10.2004.
- 16.) Ημερίδα της Ακτινολογικής Εταιρίας Βορείου Ελλάδος : Σπονδυλική Στήλη – Απεικονιστικά Προβλήματα, στη Θεσσαλονίκη 8.10.2005.
- 17.) Διεθνές Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Ιατρικής και επιστημών για τον χορό και τις παραστατικές τέχνες σε συνεργασία με το Α.Π.Θ. με θέμα «Η ιατρική των μουσικών» στη Θεσσαλονίκη 7-9.4.2006.
- 18.) Επιστημονική εκδήλωση της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρίας για τις νόσους Alzheimer και Parkinson στην Κωνσταντινούπολη στις 23.9.2006 (3 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης – E.A.C.M.E. Credits).
- 19.) Επιστημονικό συνέδριο: «η κινητική αναπηρία στην παιδική ηλικία» στη Θεσσαλονίκη 17-18.3.2007 (9 μόρια αμοιβαία αναγνωρισμένα από την UEMS και τον ΠΙΣ).

- 20.) Διεθνές Συμπόσιο Ιατρικού Βελονισμού και Συναφών Τεχνικών (International Simposium of medical Acupunctur and Related Techniques – ICMART 2007),στη Βαρκελώνη, 1-3.6.2007.
- 21.) Διημερίδα με θέμα : «Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων της Επιδημιολογικής Μελέτης για την Οστεοπόρωση (Ε.Μ.Ο.Σ.)» του Μαιευτικού, Γυναικολογικού και χειρουργικού Κέντρου Α.Ε. στο Βερολίνο, 4-5.4.2008.
- 22.) TOXINS 2008 - 6<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο σχετικά με τις βασικές και θεραπευτικές απόψεις της αλλαντικής και τετανικής τοξίνης (6<sup>th</sup> International Conference on Basic and Therapeutic Aspects of Botulinum and Tetanus Toxins) Baveno, Lake Maggiore, Ιταλία, 12-14.6.2008.
- 23.) 12<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης Νευρολογικών Εταιριών – EFNS 2008 (12<sup>th</sup> Congress of the European Federetion of the Neurological Societies), στη Μαδρίτη, 23-26.08.2008.

## Συμμετοχή σε εργασίες / Δημοσιεύσεις :

- 1.) **Tibial torsion and medial type unicompartmental OA.** [C.Bikos, T. Papaioannou, G.Digas, M.Petra, V. Karamoulas, G. Ioannidis, **P. Sarakotsis** ]. 1<sup>st</sup> Balkan Congress of Ortopaedics, Thessaloniki 8-11 October 1997 .
- 2.) **The Watson Jones operation for the restoration of chronic instability of the ankle.** [V.Karamoulas, C.Bikos, M.Petra, G.Digas, **P.Sarakotsis**, M.Savidis, T.Papaioannou]. 1<sup>st</sup> Balkan Congress of Ortopaedics, Thessaloniki 8-11 October 1997.
- 3.) **Subtalar dislocations** [C.Bikos, M.Petra, V.Karamoulas, G.Digas, **P.sarakotsis**, M.Savidis, T.Papaioannou]. 1<sup>st</sup> Balkan Congress of Orthopaedics, Thessaloniki, 8-11 October 1997 .
- 4.) **Traumatic dislocation of the knee** [G.Digas, C.Bikos, V.Karamoulas, M.Petra, M.Savidis, **P.Sarakotsis**, T.Papaioannou]. 1<sup>st</sup> Balkan Congress of Orthopaedics, Thessaloniki, 8-11 October 1997 .
- 5.) **Hawkins III fracture of the talus in a child.** [M.Petra, G.Digas, M.Savidis, **P.Sarakotsis**, C.Bikos, T.Papaioannou]. 1<sup>st</sup> Balkan Congress of Orthopaedics, Thessaloniki, 8-11 October 1997 .
- 6.) **Tibial torsion and medial type unicompartmental OA of the knee** [C.Bikos, T.Papaioannou, G.Digas, M.Petra, V.Karamoulas, G.Ioannidis, **P.Sarakotsis**]. JBJS : Vol. 80B, 1998 Supplement 1.
- 7.) **Μονάδα Βραχείας Νοσηλείας για Ορθοπαιδικούς ασθενείς.** [**Π.Σαρακώτσης**, Κ.Παπαϊωάννου, Χ.Μπίκος, Β.Καραμούλας, Μ.Σαββίδης, Τ.Χουσεϊνογλου, Τ.Παπαϊωάννου]. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας, Καβάλα 7.5.1999 .
- 8.) **Σκολίωση : school screening στην Ξάνθη, 10 χρόνια εμπειρία.** [Χ.Μπίκος, Τ.Παπαϊωάννου, Β.Καραμούλας, Μ.Πετρά, Ν.Τουκματσής, Μ.Σαββίδης, **Π.Σαρακώτσης**]. Δημοσίευση-περιοδικό «Ελπίς» Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας. Τόμος 4<sup>ος</sup>, τεύχος 1<sup>ο</sup>, σελ. 21-28, 1999.
- 9.) **Το κάταγμα Colles** [Μ.Πετρά, Β.Καραμούλας, **Π.Σαρακώτσης**, Μ.Σαββίδης, Ν.Τουκματσής, Χ.Μπίκος, Τ.Παπαϊωάννου].-Δημοσίευση- περιοδικό «Ελπίς» Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας, τόμος 4<sup>ος</sup>, τεύχος 1<sup>ο</sup>, σελ. 73-81, 1999 .
- 10.) **Η συμβολή του συζευκτικού χόνδρου στην αποκατάσταση γωνιωδών παραμορφώσεων στον αναπτυσσόμενο σκελετό.**[Χ.Μπίκος, Μ.Πετρά, Ν. Τουκματσής, Γ.Τσοκτουρίδης, **Π.Σαρακώτσης**, Β.Καραμούλας, Τ.Παπαϊωάννου]. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας. Καβάλα 7-9 Μαΐου 1999.
- 11.) **Σκολίωση: School screening στην Ξάνθη, 10 χρόνια εμπειρία** [Χ.Μπίκος, Τ.Παπαϊωάννου, Β.Καραμούλας, Μ.Πετρά, Ν.Τουκματσής, Μ.Σαββίδης, **Π.Σαρακώτσης**]. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας. Καβάλα 7-9 Μαΐου 1999.
- 12.) **Το κάταγμα Colles.** [Μ.Πετρά, Β.Καραμούλας, **Π.Σαρακώτσης**, Μ.Σαββίδης, Ν.Τουκματσής, Χ.Μπίκος, Τ.Παπαϊωάννου]. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας. Καβάλα 7-9 Μαΐου 1999.
- 13.) **Ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία και παιδιά : Ανάλυση μιας παρατήρησης.** [Τ.Παπαϊωάννου, Χ.Μπίκος, Β.Καραμούλας, Ν.Τουκματσής, Μ.Πετρά, **Π.Σαρακώτσης**, Μ.Σαββίδης]. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας. Καβάλα 7-9 Μαΐου 1999.

- 14.) **Βλάβες της ανωτέρας αυχενικής μοίρας επί ρευματοειδούς αρθρίτιδας.**  
[Ν.Τουκματσής, Χ.Μπίκος, Β.Καραμούλας, Μ.Πετρά, **Π.Σαρακώτσης**] .  
Μ.Σαββίδης, Τ.Παπαϊωάννου]. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας.  
Καβάλα 7-9 Μαΐου 1999.
- 15.) **Διαταραχές pO<sub>2</sub> σε ασθενείς με κατάγματα μακρών οστών των κάτω άκρων.** [Β.Καραμούλας, Κ.Παπαϊωάννου, Χ.Μπίκος, Μ.Πετρά, Ν.Τουκματσής, **Π.Σαρακώτσης**, Τ.Παπαϊωάννου]. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο Ιατρικής Εταιρίας Καβάλας.  
Καβάλα 7-9 Μαΐου 1999.
- 16.) **The Watson-Jones operation for the restoration of chronic lateral instability of the ankle.** [Petra M., Bikes C., Karamoulas V., **Sarakotsis P.**, Papaioannou T. 4<sup>th</sup> Congress of European Federation of National Association of Orthopaedics and Traumatology. Brussels, June 3-8 1999.
- 17.) **Πεπραγμένα Β' Χειρουργικής Κλινικής στην χειρουργική Ήπατος, Χοληφόρων, Παγκρέατος την τελευταία πενταετία** [Ζεκερίδης Θ., Καλαβάς Π., Βαφειάδης Α., Γρανάς Α., Μότσιος Ε., Σοϊλεμετζίδης Γ., Ιωακειμίδου Β., **Σαρακώτσης Π.**, Αστεριάδης Δ.] Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής 1995.
- 18.) **Εμπειρία της Β' Χειρουργικής Κλινικής του Ν.Γ.Ν.Καβάλας στις λαπαροσκοπικές επεμβάσεις και επιπλοκές επί 230 περιπτώσεων.** [Καλαβάς Π., Ζεκερίδης Θ., Βαφειάδης Θ., Μότσιος Ε., Σοϊλεμετζίδης Γ., **Σαρακώτσης Π.**, Αστεριάδης Δ.]. Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής 1995.
- 20.) **Τραυματικό εξάρθρωμα ώμου με βλάβη ολόκληρου του βραχιονίου πλέγματος.(Ανάλυση 2 περιπτώσεων).**  
Γ.Ιωαννίδης, Μ.Πετρά, Γ.Δίγκας, Μ.Σαββίδης, **Π.Σαρακώτσης**, Β.Καραμούλας.  
16<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας - Θράκης.  
Χαλκιδική. Μάιος 1997.
- 21.) **Υποκεφαλικά κατάγματα αυχένος μηριαίου επί εδάφους πορωθέντος διατροχαντηρίου κατάγματος.(Poster)**  
Γ.Ιωαννίδης, Β.Καραμούλας, Γ.Δίγκας, Μ.Πετρά, **Π.Σαρακώτσης**, Μ.Σαββίδης.  
1<sup>ο</sup> Βαλκανικό Ορθοπαιδικό Συνέδριο .Θεσσαλονίκη. Οκτώβριος 1997.
- 22.) **Χειρουργική αντιμετώπιση του συνδρόμου καρπιαίου σωλήνα (Διάλεξη)**  
Στρογγυλή τράπεζα ειδικευομένων / Μετεκπαιδευτικά μαθήματα  
Ορθοπαιδικής Εταιρείας Μακεδονίας-Θράκης - Μάρτιος 1998 .
- 23.) **Μεσοπρόθεσμα αποτελέσματα της μεθόδου Watson - Jones στην αποκατάσταση της χρόνιας έξω αστάθειας της ποδοκνημικής.**  
Β.Καραμούλας, Χ.Μπίκος, Μ.Πετρά, Γ.Δίγκας, **Π.Σαρακώτσης**, Μ.Σαββίδης,  
Τ.Παπαϊωάννου.  
12ο Περιφερειακό Σεμινάριο ΕΕΧΟΤ. Σέρρες. Ιούνιος 1998.  
2<sup>ο</sup> βραβείο ειδικευομένων ΟΕΜΑΘ για το εκπαιδευτικό έτος 1996-1997.